



## Comunicat de Presă



Romania-Ucraina-Republica Moldova  
PROGRAM DE COOPERARE TRANSFRONTALIERA

**„Granițe comune. Soluții comune”**

Bălți, 1 februarie 2012

### Ce știu elevii și profesorii din Republica Moldova despre sănătatea mintală [studiu]

**Circa 60% dintre elevii din Bălți și Fălești confundă sănătatea mintală cu boala psihică, iar aproximativ 35 la sută dintre profesori nu pot defini noțiuni ce țin de domeniul sănătății mintale, după cum arată datele unui studiu realizat de Asociația SOMATO, în comun cu Asociațiile PARTENER GIDL și HELICOMED din România.**

În cadrul studiului „Evaluarea gradului de informare al elevilor din municipiul Bălți și raionul Fălești cu privire la sănătatea mintală” au fost chestionați 199 de elevi de la patru instituții de învățământ și 17 pedagogi de la aceleași instituții.

Cercetarea a scos în evidență faptul că 5% dintre elevii din orașul Bălți și raionul Fălești nu pot defini noțiunea de sănătate mintală, în timp ce 35% au spus că știu ce este sănătatea mintală.

Potrivit studiului, starea sănătății mintale a adolescenților din Bălți este afectată de plecarea părinților la muncă în străinătate (53,19%); decesul unui bun prieten (48,23%) și consumul de droguri (cca 83%).

Pe de altă parte, 55,1% dintre elevii din Fălești chestionați în cadrul studiului au spus că s-ar adresa părinților în cazul unor probleme de sănătate mintală; 53,4 la sută – psihologului; 43,1% - medicului de familie; cca 26 la sută dintre elevii din Fălești s-ar adresa profesorilor.

Per ansamblu, circa 35,3% dintre adolescenți asociază noțiunea „sănătate mintală” cu termeni ca „rațiune” și „inteligență”, iar mai bine de 9 la sută cu „depresia”, „stresul” și „nervozitatea”; 43,6% dintre adolescenți au indicat printre noțiuni „om normal psihic” și „debil”.

Cei 17 profesori chestionați asociază conceptul de „sănătate mintală” cu „bunăstarea psihică”, iar 50% și cu „bunăstarea emoțională”. Circa 91% dintre profesori asociază tulburarea psihică cu noțiunea de „comportament neadecvat”, 54,5% - cu „deregări și deficiențe”; agresivitatea, stresul și depresia fiind menționate de către 45,4% dintre respondenți.

Asociația SOMATO, cu sediul în orașul Bălți, activează în domeniul sănătății mintale de 13 ani.

#### **NOTĂ pentru editori:**

Studiul a fost efectuat în cadrul proiectului „Inițiativa de cooperare transfrontalieră privind sănătatea mintală a adolescenților din zona de graniță Romania-Republica Moldova-SMADO” (cod MIS-ETC 947), finanțat prin Programul Operațional Comun România-Ucraina-Republica Moldova 2007-2013. Evaluările la tema sănătății mintale au fost efectuate la școala medie nr.19 din localitatea Elizaveta, o suburbie a mun. Bălți, și la Liceul bălțean „George Coșbuc”, precum și la două școli din raionul Fălești. Un studiu similar a fost efectuat și în România, având un eșantion de 249 de elevi și 42 de profesori de la două instituții de învățământ.

Pentru mai multe informații vă rugăm să o contactați pe Jana Chihai, președinta Asociației SOMATO +/231/35089, e-mail: [jchihai@somato.md](mailto:jchihai@somato.md).



asociația  
PARTENER  
Grupul de Inițiativă  
pentru Dezvoltarea Locală



[www.ro-ua-md.net](http://www.ro-ua-md.net)  
Programul Operațional Comun România-Ucraina-Republica Moldova 2007-2013  
este finanțat de Uniunea Europeană prin intermediul Instrumentului European de  
Vecinătate și Parteneriat și co-finanțat de statele participante în program.

Proiect implementat  
de Asociația PARTENER –  
GIDL din Iași

Adresa: Str. Vasile Conta nr.42,  
Iași, 700106

Tel: 0040-232-217884  
Fax: 0040-232-270502

Acest proiect este finanțat de Uniunea  
Europeană prin Instrumentul  
European de Vecinătate și Parteneriat

Autoritatea Comună de Management

Ministerul Dezvoltării Regionale și  
Turismului, România  
Tel: 0040372111332  
Fax: 0040372111456

Comisia Europeană este o instituție executivă.

„Uniunea Europeană este formată din 27 de State Membre care au decis împreună pe parcursul unui proces de extindere care a durat 50 de ani, să construiască o zonă de stabilitate, democrație și dezvoltare durabilă, menținând diversitatea culturală, toleranța și libertățile individuale. Uniunea Europeană își propune să împărtășească realizările și valorile sale cu țările și popoarele de dincolo de granițele ei.”